

заранее обрекла его на те же мучения.

Я вспоминаю страшный случай. В одном из интернатов утром не смогли разбудить мальчика. Он умер ночью. Вскрытие показало, что у него было большое сердце — он рано научился курить, курил помногу, а в канун смерти, как сказали ребята, накурился «досыта».

В семьях, где родители курили, а потом перестали, тем не менее начинают курить 67% мальчиков и 78% девочек.

По данным ВОЗ, 80% курящих детей сохраняет эту вредную привычку, став взрослыми. Уже установлено: если подросток выкурил хотя бы две сигареты, то в 70 случаях из ста он будет курить всю жизнь. Подумай!

А теперь мне хотелось бы знать, зачем ты куришь. Наверное, думаешь, что выглядишь красивее? Напрасно. Это минутное удовольствие — видеть себя со стороны с сигаретой, зажатой между пальцами. Ты одна из тех, кто не сознает, что творит, а когда им говоришь — безвольно отвечают: «Не могу бросить!» И, пожалуйста, не ссылайся на артистов, которых ты видишь на экранах с сигаретой. Твое увлечение я бы квалифицировал не как юношескую глупость, а как преступление перед собой. Да-да, ты можешь написать себе памятку в три слова: «Курение — медленное самоубийство». И уже в недалеком будущем сможешь убедиться, что это именно так. Жаль, что на твоём самом трудном этапе жизни понадобится моя помощь как хирурга... Пока же могу предупредить, что курение обречет тебя на частые болезни. Это и стенокардия, и инфаркт в молодом возрасте, и язва желудка. При исследовании 205 лиц, умерших от инфаркта в возрасте 44 лет, было установлено, что только двое из них не курили. Среди больных раком легкого 95% курящих. И если у курящего не развился рак легкого, то в абсолютном большинстве случаев имеется предраковое состояние.

По данным ВОЗ, в которой много и настойчиво изучают проблему курения, от причин, связанных с употреблением табака, умирает каждый пятый. Если это применить к нашим условиям, окажется, что мы ежегодно теряем пятьсот тысяч человек! В их числе можешь оказаться ты, твой муж, твои дети, друзья и знакомые...

И последнее. Я понимаю, что в поисках причин, оправдывающих твоё безволие, ты можешь сказать: «Если это так плохо, зачем же табачные изделия продают в таком изобилии?» Организации, стимулирующие табачную промышленность, считают, что получают большую выгоду. Однако это иллюзия. Страна и народ теряет от табака много больше, чем приобретают. Сегодня ВОЗ выступает с лозунгом: «Курение или здоровье? Выбирайте сами!» Я — врач и обязан предложить тебе это же.

Академик РАМН Ф.Г. Углов

БЛАГОДАРНОСТЬ

Хочу выразить огромную благодарность работникам ЮЭСК. В субботу 8 февраля по трассе была утечка. Два дома по улице 50 лет Октября № 10 и № 12 были отключены от отопления. Работники ЮЭСК устраняли утечку весь день до девяти часов вечера, чтобы возобновить подачу тепла. Низкий поклон за Ваш самоотверженный труд.

Жительница дома №12 по улице 50 лет Октября

ОБЪЯВЛЕНИЯ

23 ФЕВРАЛЯ

Уважаемые жители и гости села Никольского, Центр досуга и творчества приглашает вас на праздничный концерт, посвященный Дню защитника Отечества. Мы предлагаем вам отправиться в морское путешествие вокруг света! Ждем всех на борту 23 февраля в 15.00.

ЕЖЕГОДНАЯ ВЫСТАВКА ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОГО ТВОРЧЕСТВА

Дорогие женщины, а может, и мужчины!

МБУ «ЦДТ» приглашает вас принять участие в ежегодной выставке декоративно-прикладного творчества, посвященной Международному женскому дню 8 марта! Работы могут быть выполнены в любой технике: вышивка, вязание, выжигание, плетение, вышивание и т.д.

Прием работ осуществляет методист (ведущий)
Злотникова Елена Александровна до 5 марта 2020 г.

Участников выставки ждут поощрительные призы.

Подробности по телефону: 22-271

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем с днем рождения
Тарасову Любовь Владимировну,
Шпигальского Сергея Николаевича,
Строганова Владимира Ивановича!

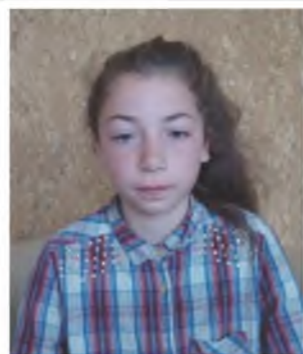
В этот праздник желаем всего
Любви, счастья, побед, вдохновения,
Чтоб с улыбкой прошло торжество!



Пусть мечта поскорее исполнится,
И сомнение сразу уйдет,
А карман пусть деньгами наполнится,
Пусть всегда в сердце радость живет!

Совет клуба старожиллов АМР
Члены Алеутского отделения СПР

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ О ДЕТЯХ-СИРОТАХ И ДЕТЯХ, ОСТАВИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ



Имя: Сабина В.
Номер: 41010212.
Пол: женский.
Месяц и год рождения: 09.2005
Братья и сестры: есть.
Форма устройства
Опека (попечительство): да.
Усыновление: да.
Общительная, трудолюбивая
девушка.

«АЛЕУТСКАЯ ЗВЕЗДА»

Главный редактор **Г.А. Жихорева**
Ответственный секретарь
М.В. Вожилова

УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация
Алеутского муниципального района

Номер подписан в 13.00

(по графику в 13.00)

Дни выхода: пятница

Тираж 150 экз., цена договорная.

Авторы опубликованных материалов несут личную ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цифр и прочих сведений. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения авторов.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ И ТИПОГРАФИИ:

684500, с. Никольское, Камчатский край, Алеутский район,

ул. 50 лет Октября, д. 24, офис 12/13

Тел. 8 (41547) 22179. E-mail: aleutstar@mail.ru

Перепечатка материалов, опубликованных в газете «Алеутская звезда», допускается только с разрешения редакции.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Камчатскому краю
Свидетельство серия ПИ № ТУ 41 - 00055



АЛЕУТСКАЯ ЗВЕЗДА

ГАЗЕТА ОСНОВАНА 7 НОЯБРЯ 1935 ГОДА

14 ФЕВРАЛЯ 2020 ГОДА

№ 7 (6295) ПЯТНИЦА

АНОНС

АЛЕУТСКАЯ

КУХНЯ

дегустация в музее

(стр. 2-3)

ФЕВРАЛЬСКИЕ

ЦИКЛОНЫ

(стр. 3)

СТАТУС

ПРЕДПЕНСИОНЕРА

подтверди в ПФР

(стр. 4)

ОБЩЕСТВЕННАЯ ГАЗЕТА АЛЕУТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ДЕНЬ КИТА НА КОМАНДОРАХ

19 февраля во всем мире отмечается День защиты морских млекопитающих, или День кита. Для Командор это особенный праздник, ведь наши острова — это, пожалуй, единственное место в России, где обитает такое внушительное количество морских зверей. Практически каждый никольчанин сможет «опознать в лицо» калана, антура, сивуча, морского котика. Несколько сложнее дело обстоит с героями праздника — китами.

Определение китообразных представляет некоторую трудность даже для опытных наблюдателей. Ведь с лодки или с берега в бинокль человек может наблюдать только те части морских гигантов, которые они сами любезно нам продемонстрируют. Таким образом, чтобы определить китообразное следует обращать внимание на следующие признаки: фонтан, сопровождающий дыхание животного; спину или голову, которую видно над водой; хвост, который кит может показать при занывании; а также скорость и характер передвижения. Мы остановимся подробнее на нескольких видах китообразных, которых с наибольшей вероятностью можно встретить в водах Командорских островов.



фото - Г.Жихорева

1. Косатка

Крупные дельфины яркой черно-белой окраски. Фонтан относительно высокий, кустистый, замечен не всегда. Отличительный признак взрослых самцов — высокий остроконечный спинной плавник. Плавник самок и молодых животных — меньше размером, серповидный. Рыбоядные косатки чаще передвигаются группой 5-20 особей, совместно выходя на поверхность для дыхания. Довольно часто выпрыгивают из воды. Нередко отмечались в бухте Никольский рейд.

Плотоядные косатки могут идти по одиночке, или малочисленными группами, бывают замечены передвигающимися очень близко к берегу, а также вблизи лежбищ.

2. Горбатый кит

На спине у этого кита действительно можно разглядеть «горбинку», увенчанную небольшим, скошенным назад плавником. При занывании горбач сильно изгибает спину и показывает хвост — форма хвоста характерная, бабочкой, с иззубренными краями. Рисунок на хвосте индивидуален для каждой особи. У горбача также есть оригинальные манеры поведения — он часто выставляет на воздух свои длинные грудные плавники, любит выпрыгивать целиком, с шумным всплеском падая обратно в воду.



фото - С.Фомин

3. Кашалот

Крупнейший зубатый кит. Надолго ныряет (30-40 минут), и затем долго «отдыхивается» на поверхности (10 минут и более). Фонтан направлен вперед, по косой линии, издали напоминает вспышку, появляющуюся через равные промежутки времени. При занывании хвост поднимает высоко, вертикально вверх. Может показать голову, которую легко узнать по необычной прямоугольной форме.



фото - С.Фомин

4. Малый полосатик

Фонтан наблюдается редко, хвост не показывает. Тем не менее, довольно узнаваем по силуэту темной спины с острым серповидным плавником, смещенным к задней трети тела. Плавник показывается, когда дыхательное отверстие кита еще видно на поверхности или только что скрылось. Кит быстрогоходный, часто держится на мелководье. Кормясь, может долго, часами, находится на одном участке акватории. Часто наблюдается в бухте Никольский рейд. Держатся обычно по одиночке, иногда парами. Редко выпрыгивает из воды и проявляет социальную активность.

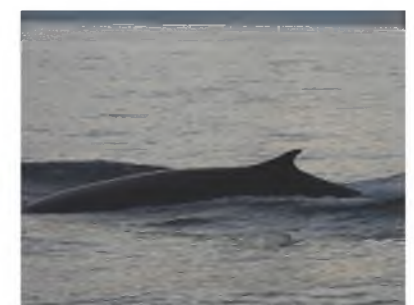


фото - С.Фомин



5. Северный плавун

Глубоководный ныряльщик. Как правило, держится далеко от берега, образует группы по 5-15 особей. Все члены группы держатся вместе, одновременно ныряют и выходят на поверхность. Фонтан невысокий, округлый. Плавуна можно узнать по темной шкуре, испещренной царапинами и шрамами. Тело длинное, крупный круглый «лоб», вытянутая морда, плавник треугольный с закругленной вершиной. Группу плавунцов видно по многочисленным «вспышкам» фонтанов. В тихую погоду их шумное дыхание можно услышать издали.

6. Серый кит

Редкий гость на Командорах. Питается на мелководье, ложась на бок и выставляя грудной плавник и часть хвоста. Можно увидеть с берега, ближе к устьям рек. Фонтан мощный, раздвоенный, шкура светло-серая, покрытая пятнами и отметинами, похожими на мрамор, спинного плавника нет, вместо него небольшой горб.

Также в акватории обычны встречи с белокрылыми морскими свиньями — их можно опознать по внушительной скорости передвижения и взметаемым фонтанчикам брызг. Есть вероятность встречи с финвалом — вторым по величине китом после синего, японским китом и некоторыми другими китообразными.

Наблюдая за прекрасными морскими созданиями, помните, что сейчас для китов главную опасность представляет уже не промысел, а такие проблемы, как отлов для дельфинариев, загрязнение океана, запутывание в тралях и сетях, столкновение с судами.

Каждый житель острова Беринга может стать героем — спасителем китов. Для этого достаточно делать простые вещи: использовать в быту меньше пластика (пакеты, бутылки), не бросать мусор на улице, не выпускать в небо воздушные шары — все это уносится ветром и оседает в океане. Старайтесь беречь пресную воду и выключать кран, каждый раз, когда не пользуетесь водой (например, во время чистки зубов). Не посещайте дельфинарии и объясните своим детям, почему не стоит смотреть на разумное существо, запертое в тюрьме и разлученное со своей семьей. Если вы встретили кита в море на лодке, не приближайтесь к нему слишком близко, не преследуйте — шум мотора может помешать кормлению и отдыху животного. Киты будут вам благодарны!



АЛЕУТСКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ

Многовековая традиция питания северных народов является важнейшим элементом их жизненного уклада, материальной культуры, которая базируется на единении с природой.

Издавна коренные народы Камчатки жили тем, что давала им природа. Лишнего не брали. Ведь и птица, и рыба, и морские животные, и олень, и травы всегда были рядом. Только на зиму делали небольшие запасы: сушили юколу для себя и для собачек, вялили мясо, собирали ягоду, а на случай болезни всегда были запасы сухих лекарственных трав. Традиционная система питания командорских алеутов представляла собой образец того, на сколько разнообразным может быть использование местной флоры и фауны. Основной пищей алеутов ранее служили продукты, которые можно было заготовить на самих островах, не исключая, конечно, привозных товаров, в основном сахара, муки, различных круп. В составе традиционной пищи алеутов в первую очередь можно отметить продукты котикового промысла. Сердца и языки северных морских котиков на Командорах до сих пор считаются деликатесами. Мясо котика алеуты прежде ели в вареном и жареном виде и заготавливали на зиму: солили или сушили, нарезав тонкими длинными полосами. Лапы котиков тоже считались лакомым блюдом. Их хранили в вычищенном и высушенном желудке тюленя или сивуча до появления специфического запаха, потом ели в сыром либо в отваренном виде. Соленое мясо зимой отмачивали и готовили из него алеутский суп с мукой — «болтушку». Котиновый жир также



хранили нарезанными кусками в желудке нерпы или в стеклянной посуде до появления запаха и желтого цвета, после чего он считался готовым к использованию. Употребляли в пищу мясо сивучей и других тюленей (ларги и антура). Печень ели в сыром виде, а из свежего мяса готовили котлеты, отбивные, пельмени. Тюлений жир солили. Из кишок делали подобие колбасы: промытые кишки начиняли кусками жира, потом отваривали. Значительное место в традиционной пище Командорских алеутов занимали продукты рыболовства и морского собирательства. Рыбу ловили как в море — треску, терпуга (местное название «судачок»), бычка («калашка»), мойву («уёк»), палтуса, камбалу, так и в реках при заходе лососевых на нерест — нерку, кижучу, голец. Рыбу солили и вялили на вешалах, готовили юколу. Затем юколу хранили плотно уложенной в желудках сивуча. Весной на отливе собирали рыб-лягушек, их местное название «мягонькие».

Из рыбы алеуты готовили различные блюда: суп, котлеты, начинку для пирогов, а также жарили, фаршировали. Палтус ели преимущественно сырым. Лакомым блюдом считалась тресковая печень в тресковом желудочке. В дело шел и жир трески: на нем готовили пищу, давали пить детям.

На отливной полосе активно собирали моллюсков. Литорины — местное название «чимиги» — употребляли в пищу в вареном виде; морские блюдечки — «чикичи» — в сыром и вареном виде, мидии алеуты предпочитали запекать. Выловленные в море осьминоги ели в отваренном виде, а их присоски часто сырыми. А каким наслаждением было употребление на природе сырой икры морских ежей! Широко использовались в пищу морская капуста и морские огурцы, а также крупные двусторчатые моллюски — «мамай».

Важнейшим компонентом традиционного питания алеутов издавна были птицы. В пищу шли любые виды, но чаще топорки, серокрылые чайки, глупыши, бакланы и кайры. Ощипанных птиц солили в бочках, заготавливали на зиму. Из свежих птиц варили алеутский суп с кровью, жарили, запекали. Алеуты регулярно ездили на птичьи базары за яйцами, которые в холодном месте в ящике с песком или золой сохранялись свежими до весны.

В пищу употреблялись многие дикорастущие растения. Особенно много заготавли-

Даже в чем-то их оправдаем. Потому что желание нравиться заложено в тебе природой. Но оправдаем временно: нелишне знать и мнение мальчиков.

Были опрошены 256 юношей. Им предложили три вопроса и, соответственно, три варианта ответов.

Вопрос первый: «В твоей компании девушки курят. Как ты к этому относишься?» — 4% положительно, 54% безразлично, 42% отрицательно.

Вопрос второй: «Девушка, с которой ты дружишь, курит. Как ты к этому относишься?» — 1% положительно, 15% безразлично, 84% отрицательно.

Вопрос третий: Хотел бы ты, чтобы твоя жена курила?» — буря протестов! Из 256 только двое ответили, что им все равно. Остальные были категорически против.

А теперь подумаем вместе. До операции на легких тебе далеко. Замуж не собираешься. Все прекрасно, и ты куришь. Откуда это пошло? На мой взгляд, сигарета в твоих руках — как бы сигнал: ты современна. А значит, и к любви, и к дружбе относишься с изрядной долей легкомыслия. Юноши с курящими девушками ведут себя более раскованно, а девушки по своей наивности полагают, что пользуются успехом, вряд ли думая о том, что представляют собой временную забаву. Да-да, ты, курящая девушка, временная забаву. Мне кажется, что закурив, ты удешевляешь себя, унижаешь свое достоинство, делаешь несвоевременной в истинном смысле этого слова, а скорее легкомысленной и более доступной. Кто же внушил тебе «модность» этой ужасной привычки? Кто запрограммировал тебя на занятие, в котором твоя молодость не дает увидеть всю катастрофу, тебя ожидающую?

Не сердись, но я попробую нарисовать твое будущее, каким оно представляется мне. А если ты усомнишься — оглянись, посмотри на курящих женщин старше себя.

От курения станет хриплым твой голос, постепенно почернеют, испортятся зубы. Кожа лица приобретет землистый оттенок. Резко пострадает твое обоняние, и испортятся вкусовые ощущения. Наверное, ты уже обратила внимание, как часто сплевывают курильщики. Не знаю, успела ли ты заметить, что изо рта курильщика постоянно пахнет... Этот запах настолько неприятен, что не удивляйся, если кто-то из знакомых парней станет тебя избегать. Ты будешь просыпаться с горечью во рту и с головной болью оттого, что всю ночь кашляла. Очень рано кожа твоего лица станет морщинистой и сухой.

Женщины-курильщицы в 25 лет выглядят намного старше своих некурящих ровесниц. Вот какова настоящая цена твоего курения. Ты не привлечешь к себе, а наоборот, оттолкнешь любого

серьезного парня.

Попробуй представить себя рядом с некурящей ровесницей. И если сравнение не испугает тебя, или если ты не увидишь разницы между вами, позволь заметить тебе, что твой внешний вид — это еще не главный показатель.

Чем раньше ты начала курить, тем опаснее для тебя воздействие ядовитого табачного дыма. А если ты пристрастилась к курению задолго до того, как в тебе начались возрастные изменения, то медленнее происходит развитие твоего организма. Под влиянием никотина происходит стойкое сужение кровеносных сосудов, понижается содержание кислорода в крови за счет соединения гемоглобина крови с угарным газом — одним из компонентов табачного дыма. При курении под влиянием высокой температуры из табака выделяются вредные вещества: никотин, сероводород, аммиак, окись углерода и др. Среди них особенно опасен бензпирен — сильный канцероген («канцер» — по латыни — рак).

Если ты любознательна, тебя, возможно, заинтересуют данные американских исследователей. В табачном дыме обнаружено значительное количество радиоактивного полония-210. При выкуривании одной пачки сигарет лично ты получишь дозу облучения в семь раз выше установленной международным соглашением по защите от радиации.

Никотин — это наркотик. Точно так его именует высший орган мировой медицины — Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Это означает, что тебе с каждым годом будет все труднее отказаться от сигарет.

Ты закурила... Дальше все идет по давно известной схеме. Никотин на короткое время вызывает расширение кровеносных сосудов, усиливая кровоснабжение клеток мозга. За этим наступает резкий спазм сосудов, в результате чего появляются различные мозговые расстройства. Далее. Никотин нарушает функции нервной системы, легких, печени, органов пищеварения, половых желез.

Неопровержимо доказано: ты будешь болеть в три-четыре раза чаще своих некурящих подруг. Неотвратимо придет время, когда ты будешь плохо себя чувствовать, и постоянное недомогание превратит твою жизнь в тягость.

Но давай поговорим о другом. Может, тебе будет интересно узнать, что женщины тяжело страдают от курения из-за более нежной структуры организма, который природой предназначен для продолжения рода. Давно известны факты, говорящие о том, что злостные курильщицы не могут родить детей, поскольку произошли глубокие изменения в зародышевом аппарате. Самым

частым осложнением, вызванным курением, является преждевременное прерывание беременности. Тебе не мешает знать, что у курящих женщин намного чаще недоношенность и меньший вес новорожденного (да, новорожденного, твоего ребенка, о котором ты, наверное, не думаешь, но твое курение скажется на его жизнеспособности). У курящих выше процент мертворожденных детей и чаще патологии при родах. И несомненный факт — курение крайне отрицательно влияет на развитие уже рожденного ребенка. Зная это, есть ли смысл задуматься о замужестве, о муже, который будет ждать сына, а сына может и не быть... И может прийти день, когда врачи скажут тебе: «К сожалению, Вы уже никогда не сможете родить». Сейчас тебе это трудно понять. Но мой опыт подсказывает сотни таких случаев. У курящей женщины незаметно приближается критический момент, после которого она уже не сможет родить, хотя ради этого готова на все, на любые операции, на любые жертвы. И поверь, ты не будешь исключением, поскольку природа создала тебя, чтобы ты стала матерью. И как бы ты ни хорохорилась сегодня, она заставит тебя жить интересами детей.

Когда тебе докажут, что во всем виновато курение, ты проклянешь и себя, и всю свою жизнь. Подумай о том, что у тебя не будет детей. И что муж может тебя оставить. Поверь, он может так сделать, потому что отцовские чувства не менее сильны, чем материнские.

А если ты куришь, будучи беременной, то знай — стоит тебе закурить, как через несколько минут никотин поступает в сердце и мозг еще не родившегося ребенка. И этим ядом ты невольно травмишь его. Ученые проследили особенности развития детей, чьи матери курили во время беременности. Эти дети, наблюдавшиеся до 5-6-летнего возраста, в значительной мере отставали в своем физическом и умственном развитии. Кстати, среди детей, отцы которых являются интенсивными курильщиками, в два раза чаще наблюдаются пороки развития.

И все время твой ребенок будет болеть. Его ждут и пневмония, и бронхит. В отчаянии ты будешь искать причины, не зная, что они в тебе. Если даже ты курила в коридоре, на лестничной площадке — даже крошечной концентрации дыма, проникшего в комнату, будет достаточно для твоего ребенка, чтобы у него неожиданно повысилась температура.

У курящих матерей сто процентов детей курят. И твой ребенок, почитающий тебя за самую умную, ласковую, добрую, видя тебя с сигаретой, тоже начнет курить. А это означает, что ты

Для получения сведений ЕГРН посредством МФЦ необходимо написать заявление и предоставить документ, удостоверяющий личность. Дополнительные документы могут понадобиться, если такое заявление подает наследник, залогодержатель или доверенное лицо, а также если имущество, в отношении которого подается запрос, принадлежит несовершеннолетнему. При запросе выписка через МФЦ центры добавляют два дня для отправки документов в Кадастровую палату, поэтому получить выписку можно через МФЦ через пять рабочих дней с момента подачи запроса. Выписка из ЕГРН — единственный документ, подтверждающий право соб-

ственности на недвижимость, источник достоверной и объективной информации о ней. Чаще всего выписки из реестра недвижимости используются для подтверждения права собственности при проведении сделок с недвижимостью, для определения налоговых обязательств владельца недвижимости, при открытии наследства, оспаривания сделок в судебном порядке, для использования объекта в качестве залога, при подготовке процедуры дарения или оформлении завещания и т.д. Таким образом, сведения из ЕГРН могут понадобиться в различных ситуациях, касающихся объектов недвижимого имущества. При этом в сентябре 2019 года Кадастровая палата запустила новый онлайн-сер-

вис, который позволил увеличить скорость выдачи сведений реестра недвижимости. Среднее время, затраченное на получение выписки пользователем сервиса, составило восемь минут, включая поиск и ожидание оплаты. Сервис в пилотном режиме заработал в 52 регионах страны, в том числе и в Камчатском крае.

Сведения реестра недвижимости, полученные в электронном виде, имеют ту же юридическую силу, что и предоставленные в виде бумажного документа. При использовании нового сервиса Федеральной кадастровой палаты для получения сведений Единого государственного реестра недвижимости время ожидания сокращается до нескольких минут.

ЭЛЕКТРОННЫЙ СЕРВИС ПФР ДЛЯ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ СТАТУСА ПРЕДПЕНСИОНЕРА

В Личном кабинете гражданина на сайте www.pfrf.ru действует услуга, позволяющая заказать справку «Об отнесении гражданина к категории граждан предпенсионного возраста».

Для этого необходимо войти в Личный кабинет при помощи пароля и логина от портала госуслуг, выбрать в разделе «Пенсии» вкладку «Заказать справку (выписку): об отнесении гражданина к категории граждан предпенсионного возраста», после чего указать орган, куда предоставляются сведения: Федеральная

налоговая служба, орган государственной власти РФ в области содействия занятости населения, работодатель. При желании сформированную справку можно получить на электронную почту, сохранить, распечатать, а также просмотреть в разделе «История обращений». Документ формируется автоматически на основании данных ПФР, в том числе сведений (индивидуального) персонифицированного учета, и подтверждается усиленной квалифицированной электронной подписью. Напомним, что с 2019 года появилась новая

категория граждан — лица предпенсионного возраста, для которых предусмотрены определенные льготы и гарантии. Например, бесплатные лекарства и проезд на транспорте, скидка на оплату капремонта и других жилищно-коммунальных услуг, освобождение от имущественного и земельного налогов, а также льготы связанные с ежегодной диспансеризацией, и дополнительные гарантии трудовой занятости для людей предпенсионного возраста.

Пресс-служба ОПФР

ПИСЬМО АКАДЕМИКА КУРЯЩЕЙ ДЕВУШКЕ

Ты, наверное, знаешь, что бросить курить не так-то просто. Но важно пытаться это сделать. Если в прошлом у тебя не получилось — проанализируй свои ошибки. Дорогу осилит идущий! В России 2 млн. девушек уже смогли пройти этот путь. Чем объяснить, что эта глупая забава — курение — получила столь широкое распространение? Ведь в ней, особенно вначале, нет ничего приятного. Человек набирает полный рот дыма и потом выдыхает его. Можно только удивляться неприязнительности наших девушек и женщин, которые целуют курящих мужчин, когда от них на расстоянии разит запахом разложения, как от пьяницы перегаром.

Еще больше можно удивляться мужчинам, которые целуют курящих женщин. Ведь поцелуй должен доставлять наслаждение. О каком наслаждении может идти речь, когда ты приближаешься к губам, от которых пахнет гнилью?! Сотни твоих курящих ровесниц я встречаю на улицах. Сотни людей я прооперировал по поводу рака легких. И сотням — я не оговорился — сотням я вынужден был отказать, поскольку уже ничего нельзя было сделать... Нет для хирурга ничего более тяжелого,

нежели отказ больному в помощи ввиду собственного бессилия. А мне не раз приходилось признавать свое бессилие, когда речь шла о спасении пораженных легких многолетних курильщиков. В последние годы на операционные столы поступает очень много женщин-курильщиц. Я тебя не пугаю. Курение — дело добровольное. Только раз ты уж начала читать мое письмо, позволь мне высказать свое мнение, чтобы потом твое отчаяние не разрывало мне сердце. Мнение не только хирурга, но и человека, знающего цену страданиям.

Через мои руки и мое сердце прошли сотни людей, страдающих именно от того, что не смогли вовремя расстаться с пагубной привычкой. Жалобы одинаковы и начинаются с фразы: «Что-то у меня с легкими...» Как-то мой хороший знакомый обратился ко мне с такими же словами. Договорились о встрече, но пришел он только через несколько месяцев. Когда на операционном столе ему вскрыли грудную клетку, оказалось, что все уже проросло метастазами и ничем нельзя ему помочь. Тяжело узнать, что умирает больная. Еще тяжелее, если больная этот твой близкий товарищ... Нет, я не буду пугать тебя ставшими

уже банальными примерами о том, что капля никотина убивает лошадь — ты не лошадь, ты человек — или что 20 ежедневно выкуриваемых сигарет сокращают жизнь на 8–12 лет — ты молода, и жизнь кажется тебе нескончаемой. Каждая выкуриваемая сигарета стоит курильщику 15 минут жизни. Пустяк, если тебе только 20. Что тебе до того, что злостные курильщики заболевают раком в 30 раз чаще, чем некурящие, а причина этого страшного заболевания в 95–98 случаях из 100 — курение. Американские кардиологи приводят такие цифры: средний возраст умерших от сердечных приступов 67 лет, курильщиков — 47 лет. Тебе только двадцать, а до сорока семи еще... Конечно, тебя это не испугает. И все-таки...

Боль охватывает мою душу от того, что в студенческом общежитии девушки собираются покурить и поболтать о своих планах на будущее. Я могу допустить, что в таких планах замужество еще не просматривается. И поэтому расскажу тебе о другом.

Социологи задали вопрос: «Почему вы курите?» 60% девушек ответили: это красиво и модно. А 40% курят потому, что хотят нравиться мальчикам. Допустим,

вали ягод (шикши, рябины, черники, брусники, морошки, княженики, голубики). Из них варили варенье, использовали в качестве начинки для пирогов, делали морс. Из свежих ягод варили кисели, компоты, делали наливки. Из шикши готовили местное блюдо — «толкучу»: отваривали с мясом сивуча или рыбы, затем все толкли и смешивали с жиром.

Из грибов (подосиновиков, подберезовиков и белых) варили суп, делали начинку для пирогов. На зиму их сушили и солили. Из борщевика варили борщ, делали напиток типа кваса — «шипучку» с кисличником, пили чай, пекли пироги, готовили из него напитки (компот, кисель), ели сырым. Варили варенье. Луковицы рябчика камчатского — «сарана» — отваривали вместо картошки, квасили на зиму наподобие квашеной капусты; делали кушанье из сырой сараны с шикшой и нерпичьим жиром. Готовили из сараны суп и даже брагу. Вместо чая заваривали травы: лабазник, герань волосистоцветковую.

С конца XIX-начала XX века немаловажную роль в питании алеутов играли продукты домашнего хозяйства. Алеуты выращивали картошку, лук, редис, турнепс и даже капусту, держали коров, коз, свиней, кур. Конечно, многие национальные блюда нельзя считать чисто алеутскими, так как в них присутствуют элементы русской кухни (пироги, варенье, пельмени).

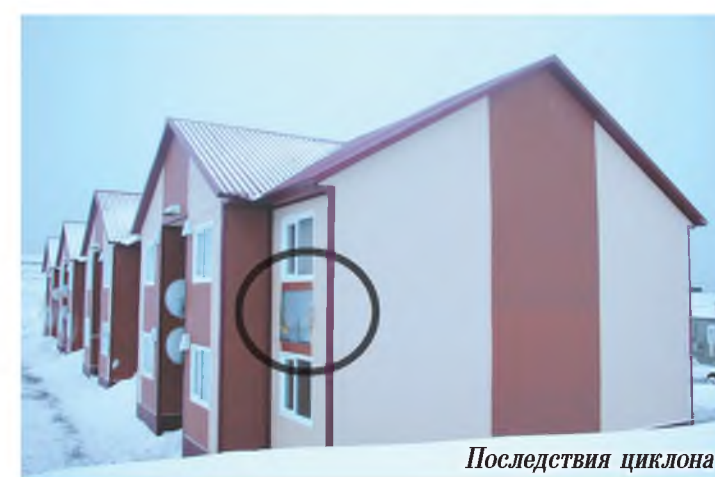
В настоящее время в районе во время празднования Дней аборигена и промысловика проводятся дегустации национальных блюд в Центре досуга и творчества и в музее.

В рамках празднования 30-летия МОО «Ансарко» в субботу, 15 февраля в музее планируется день открытых дверей, где для посетителей подготовлены выставки, презентация по национальной кухне, а также дегустации национальных блюд. Приглашаем жителей села принять участие в подготовке и проведении дня открытых дверей.

Директор музея Сушкова В.С.

ФЕВРАЛЬСКАЯ НЕПОГОДА АТАКУЕТ

С 10 на 11 февраля на остров Беринга пришел циклон, который разбушевался в полную силу в северо-восточном направлении ночью. Средняя скорость ветра составляла 25 метров в секунду, а максимальные порывы достигали отметки 36. Циклон сопровождался осадками и метелью, однако к удивлению специалистов Станции ОГМС о. Беринга снега выпало не много. По словам николевских экспертов февраль славится подобными погодными явлениями, так, например, в 2019 году того же месяца на Командорах успели побывать три циклона. Исходя из сложившейся статистики, метеорологи пока не советуют убирать в «дальний угол» зимнюю пурговую экипировку. Многие из николевчан и гостей села могли ощущать плохое самочувствие в начале текущей недели. Возможно, виновником бессонниц, головокружений и других неприятных симптомов могло стать низкое атмосферное давление. Метеочувствительные люди остро реагируют на такие изменения. Однако эксперты уже сейчас наблюдают процесс нормализации, поэтому на День всех влюбленных огорчаться по поводу «неважного» физического состояния не придется.



Последствия циклона

Выражаем благодарность за предоставленную информацию Светлане Владимировне Даниловой.

ПОРЯДОК ИНДЕКСАЦИИ ПЕНСИИ ПОСЛЕ УВОЛЬНЕНИЯ

Отделение Пенсионного фонда по Камчатскому краю напоминает, что после прекращения пенсионером трудовой деятельности полный размер пенсии с учетом всех индексаций выплачивается за период с 1-го числа месяца после увольнения.* До 2018 года выплата пенсии с учетом индексаций, имевших место во время осуществления работы, производилась с 1-го числа месяца, следующего за месяцем вынесения решения о выплате. Таким образом, выплата пенсии в новом размере производилась не сразу после увольнения, а по истечении времени, установленного законом для совершения процедурных действий по обработке, полученной от работодателя информации. Сегодня пенсионер получает полный размер пенсии за период с 1-го числа месяца, следующего за месяцем увольнения (обращаться в клиентскую службу или МФЦ с заявлением не надо).

К примеру, пенсионер уволился с работы в декабре 2019 года. В январе в ПФР поступит отчетность от работодателя за декабрь с указанием того, что пенсионер числился работающим. В феврале ПФР получит отчетность за январь, в которой пенсионер в числе работающих уже не значится. В марте ПФР примет решение о возобновлении индексации страховой пенсии, и в апреле пенсионер получит уже полный размер пенсии, а также денежную разницу между прежним и новым размером пенсии за предыдущие три месяца: январь, февраль и март. То есть пенсионер начнет получать полный размер пенсии спустя те же три месяца после увольнения, но эти три месяца будут ему компенсированы.

* от 1 июля 2017 года Федерального закона № 134-ФЗ «О внесении изменений в статью 26.1 Федерального закона «О страховых пенсиях».

Пресс-служба ОПФР

СРЕДНИЙ СРОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СВЕДЕНИЙ ИЗ ЕГРН ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ СОСТАВИЛ 2 ДНЯ В 2019 ГОДУ

По закону выдавать сведения из государственного реестра недвижимости Кадастровая палата должна в течение трех суток. Срок предоставления сведений из Единого государственного реестра недвижимости в Камчатском крае составляет всего два рабочих дня. Такого показателя удалось достичь, в первую очередь, благодаря профессионализму специалистов Кадастровой палаты и грамотному распределению труда. Подать запрос на получение сведений из ЕГРН можно несколькими способами: подав заявление через МФЦ или удаленно, воспользовавшись одним из существующих электронных сервисов.