

имени человека и о размере его доходов. Пользователи портала "Госуслуги" и переписчики будут заносить в электронные переписные листы только обезличенную информацию», — отметил руководитель Росстата Павел Малков.

Также результаты переписи населения не будут передаваться ни в налоговую службу, ни в Пенсионный фонд, ни в любые другие ведомства. За всю историю отечественной статистики не было ни одного случая утечки информации. После публикации итогов Всероссийской переписи населения, заполненные респондентами переписные листы подлежат уничтожению.

Благодаря будущей переписи жители страны смогут не только узнать точные цифры численности населения и национального состава, но и увидеть социально-экономические процессы, происходящие в их регионах, городах и селах.

Международный день защиты персональных данных учрежден в честь подписания Конвенции Совета Европы «О защите физических лиц при автоматизированной обработке персо-

нальных данных». Конвенция стала первым международным инструментом в области персональных данных, определяющим механизмы защиты прав человека на неприкосновенность его личной жизни. Документ вступил в силу в 1985 году, Россия подписала его в 2001 году.

Всероссийская перепись населения пройдет с 1 по 31 октября 2020 года с применением цифровых технологий. Главным нововведением предстоящей переписи станет возможность самостоятельного заполнения жителями России электронного переписного листа на Едином портале государственных услуг (Gosuslugi.ru). При обходе жилых помещений переписчики Росстата будут использовать планшеты со специальным программным обеспечением. Также переписаться можно будет на переписных участках, в том числе в помещениях многофункциональных центров оказания государственных и муниципальных услуг (МФЦ).

Камчатстат

Камчатская транспортная прокуратура проверила соблюдение требований законодательства в сфере безопасности полетов в аэропортах региона.

В ходе проверки установлено, что Федеральное казенное предприятие «Аэропорты Камчатки» не исполнило обязанность по проведению с привлечением специалистов биологического учреждения эколого-орнитологического обследования аэродромов Пахачи, Манилы и прилегающих к ним территорий, с последующим составлением орнитологических карт-схем и графиков. Непринятие оператором аэродромов указанных мер не обеспечивает в полном объеме безопасность полетов.

В связи с этим, транспортный прокурор в защиту неопределенного круга лиц обратился в суд с исковыми заявлениями о возложении на ФКП «Аэропорты Камчатки» обязанности устранить указанное нарушение.

Елизовский районный суд Камчатского края удовлетворил иски о возложении на ФКП «Аэропорты Камчатки» обязанности устранить указанное нарушение. Елизовский районный суд Камчатского края удовлетворил иски о возложении на ФКП «Аэропорты Камчатки» обязанности устранить указанное нарушение.

Камчатский транспортный прокурор Д.С. Лосев

Камчатская транспортная прокуратура в ходе мониторинга сети «Интернет» установила 25 сайтов, содержащих информацию о возможности приобретения поддельных дипломов пилотов воздушных судов и авиAPERсонала, подтверждающих обучение в различных образовательных учреждениях гражданской авиации Российской Федерации. Вопреки требованиям Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» любой гражданин имел возможность оформить заявку на получение диплома без фактического освоения учебного плана и сдачи экзаменов.

Поскольку реклама оказываемых услуг доступна неопределенному кругу лиц, а изготовление и использование поддельных документов влечет уголовную ответственность, транспортный прокурор направил в суд административные иски о признании данной информации запрещенной к распространению. Петропавловск-Камчатский городской суд Камчатского края иски о признании данной информации запрещенной к распространению удовлетворил в полном объеме. Судебные решения обращены к незамедлительному исполнению по ограничению доступа к интернет-сайтам, содержащим запрещенную информацию.

Камчатский транспортный прокурор Д.С. Лосев

Главный редактор Г.А. Жихорева

Ответственный секретарь

М.В. Вожилова

УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация  
Алеутского муниципального района

Номер подписан в 13.00

(по графику в 13.00)

Дни выхода: пятница

Тираж 150 экз., цена договорная.

Авторы опубликованных материалов несут личную ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цифр и прочих сведений. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения авторов.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ И ТИПОГРАФИИ:

684500, с. Никольское, Камчатский край, Алеутский район,

ул. 50 лет Октября, д. 24, офис 12/13

Тел. 8 (41547) 22179, E-mail: aleutstar@mail.ru

Перепечатка материалов, опубликованных в газете «Алеутская звезда», допускается только с разрешения редакции.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Камчатскому краю Свидетельство серия ПИ № ТУ 41 - 00055



31 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА

№ 5 (6293) ПЯТНИЦА

**АНОНС**

**ОБУЧЕНИЕ**

**ГРАЖДАН**

старшего поколения

(стр. 2)

**«АНСАРКО»**

– 30 лет

(стр. 3–5)

**НАЗНАЧЕНИЕ**

**ПЕНСИИ**

в 2020 году

(стр. 3)

**ЛОНДКЕВИЧ**

**В.М.**

некролог

(стр. 5)

ОБЩЕСТВЕННАЯ ГАЗЕТА АЛЕУТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

**О Ф И Ц И А Л Ь Н О**

АДМИНИСТРАЦИЯ АЛЕУТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1 от 09.01.2020 года, с. Никольское

«О дополнительных мерах социальной поддержки населения Алеутского муниципального района на 2020 год».

В целях реализации мер по социальной поддержке населения Алеутского муниципального района в 2020 году:

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. При обращении граждан оказывать единовременную материальную помощь гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, постоянно проживающим в Алеутском муниципальном районе, в размере до 5000,00 (пять тысяч) рублей, в отдельных случаях до 15000,00 (пятнадцать тысяч) рублей.

2. При обращении граждан оказывать единовременную материальную помощь на оплату приобретенных лекарственных препаратов согласно рецептам лечащего врача: пенсионерам, многодетным и малообеспеченным семьям, инвалидам в сумме до 1100,00 (одна тысяча сто) рублей.

3. При обращении граждан оказывать ежемесячную адресную материальную помощь гражданам, имеющим доход на семью ниже прожиточного минимума, установленного в Камчатском крае, обучающимся на дневных отделениях государственных средних и высших образовательных организаций в сумме 1000,00 (одна тысяча) рублей. Данная мера социальной поддержки действует в течение учебного года и при отсутствии академической задолженности.

4. При обращении граждан выделять единовременную материальную помощь малоимущим гражданам, одиноко проживающим неработающим пенсионерам в виде компенсации затрат, произведенных в связи с приобретением цифрового телевизионного приемного пользовательского оборудования не ранее 1 января 2019 года

в размере не более 2000,00 (две тысячи) рублей.

5. При обращении граждан производить ежемесячные доплаты к пособию на детей в возрасте до 1,5 лет в случае, когда оба родителя нетрудоспособны, матерям-одиночкам, имеющим доход ниже прожиточного минимума, в размере 500,00 (пятьсот) рублей.

6. Считать малообеспеченной семьей семью, в которой доход на одного человека ниже прожиточного минимума в Камчатском крае.

7. При обращении граждан оказывать единовременную материальную помощь впервые создаваемой семье в размере 5000,00 (пять тысяч) рублей.

8. При обращении граждан оказывать единовременную материальную помощь в размере 3000,00 (три тысячи) рублей направляемым на лечение или обследование в краевую больницу в г. Петропавловск-Камчатский.

9. При обращении граждан оказывать единовременную материальную помощь к юбилейным датам со дня рождения: женщинам – 50 лет; мужчинам – 55 лет; далее через каждые пять лет в размере 5000,00 (пять тысяч) рублей; гражданам, достигшим возраста 80 лет и далее через каждые 5 лет в размере 10000,00 (десять тысяч) рублей.

10. При обращении граждан оказывать единовременную материальную помощь в размере 5000,00 (пять тысяч) рублей гражданам к юбилейным датам (25, 50 лет) совместной жизни, зарегистрировавшим брак на

территории Алеутского муниципального района.

11. При обращении граждан оказывать единовременную материальную помощь на ритуальные услуги для погребения близких и родственников, зарегистрированных по месту жительства, а также по месту пребывания на территории Алеутского муниципального района, в размере 3000,00 (три тысячи) рублей.

12. Выделять финансовые средства на проведение государственных праздников Российской Федерации.

13. Возмещать расходы на оплату проезда учащимся МБОУ «Никольская средняя общеобразовательная школа» за отличные и хорошие показатели в учебе и их сопровождающим лицам в Российские оздоровительные центры, на Кремлевскую и Губернаторскую новогодние елки, туда и обратно.

14. При обращении граждан выделять единовременную материальную помощь на проведение оздоровительного отдыха детей в период летних школьных каникул в Алеутском муниципальном районе в сумме до 2000,00 (две тысячи) рублей.

15. При обращении граждан выделять единовременную материальную помощь на приобретение детских комплектов для новорожденных детей в сумме 10000,00 (десять тысяч) рублей.

16. При обращении граждан производить ежемесячные доплаты к пособиям на детей из многодетных семей, имеющих

## ПОЗДРАВЛЕНИЯ

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ

Митусова Владимира Ивановича,  
Шишту Владимира Алексеевича,  
Левченко Елену Петровну,  
Сушкову Валентину Сергеевну!

Поздравляем с днем рождения,  
Желаем вагон и корзинку везенья!  
Пусть жизнь бежит без забот,  
В радости и без невзгод,



На душе царит порядок,  
Будет в кошельке достаток,  
Мечты сбываются все в срок,  
Счастья вам — под потолок!

Совет клуба старожилів АМР  
Члены Алеутского отделения СПР

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОПС «Никольское» сообщает:  
выплаты социальных пособий и пенсии за 03.02.2020  
будет выплачиваться 04.02.2020.

Дорогие друзья!

Сотрудники Алеутского краеведческого музея приглашают вас принять участие в мероприятиях, посвященных 75-летию Победы. В субботу, 1 февраля 2020 года ждем вас на тематическую встречу «Спасибо деду за Победу» в музее в 15.00.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ  
О ДЕТЯХ СИРОТАХ И ДЕТЯХ,  
ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ



Имя: Ольга С.  
Номер: 41002396.  
Пол: женский.  
Месяц и год рождения: 11.2002.  
Братья и сестры: есть.  
Форма устройства  
Опека (попечительство): да.  
Усыновление: да.

«АЛЕУТСКАЯ ЗВЕЗДА»

3-х и более детей до 16 лет, (на учащегося общеобразовательного учреждения, до окончания им обучения, но не более, чем до достижения им 18-летнего возраста) в сумме 500,00 (пятьсот) рублей на каждого ребенка.

17. При обращении граждан выплачивать единовременную материальную помощь молодым специалистам (до 30 лет), успешно окончившим дневное очное отделение средне-специального или высшего учебного заведения, сразу после обучения возвратившимся на работу в Алеутский муниципальный район, после отработанного года на предприятиях, организациях и учреждениях района, в размере 5000,00 (пять тысяч) рублей.

18. Возмещать 100% на стоимость услуг

бани и 50% стоимости услуг прачечной гражданам, имеющим звание «Почетный гражданин Алеутского района», ветеранам Великой Отечественной войны, ветеранам трудового фронта, инвалидам и ветеранам труда, проживающим в жилых домах, не имеющих коммунальных удобств.

19. При обращении граждан возмещать расходы по найму жилого помещения специалистам сферы образования, культуры, здравоохранения, прибывшим на работу в сельскую местность РКС, не обеспеченным жильем.

20. При обращении граждан выделять единовременную материальную помощь участникам трудового тыла Великой Отечественной войны, постоянно проживающим в Алеутском муниципальном

районе в сумме 15000 (пятнадцать тысяч) рублей при обращении в администрацию Алеутского муниципального района (1 раз в год).

21. Участникам трудового тыла в Великой Отечественной войне производить ежемесячно доплату к пенсии в размере 2000,00 (две тысячи) рублей.

22. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 01.01.2020.

23. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на главного специалиста-эксперта администрации Алеутского муниципального района Ким Анжелику Романовну.

Глава Алеутского муниципального района  
С.В. Арнацкая

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

С 1 января 2020 года органы службы занятости населения Камчатского края в рамках национального проекта «Демография» организуют профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование граждан 50 лет и старше, а также граждан предпенсионного возраста (за 5 лет до наступления возраста, дающего право на страховую пенсию по старости, в том числе назначаемую досрочно).

Бесплатно пройти профессиональное обучение и получить дополнительное профессиональное образование при содействии службы занятости населения могут граждане 50 лет и старше, а также граждане предпенсионного возраста, работающие или не имеющие работы и

зарегистрированные в центрах занятости населения по месту жительства в качестве ищущих работу.

Обучение будет проводиться по программам профессионального обучения и дополнительного профессионального образования с применением дистанционных технологий. Граждане могут пройти профессиональное обучение: повысить квалификацию или пройти переподготовку по профессиям (специальностям), востребованным на рынке труда Камчатского края. Так, в Алеутском районе в минувшем году были востребованными такие образовательные программы, как «Бухгалтерский учет и аудит», «Основы государственного и муниципального

управления», «Кадровая работа и делопроизводство», «Менеджмент в гостиничном и ресторанном бизнесе», «Управление персоналом».

В январе этого года пять человек приступили к обучению по проекту «Демография», четверо из которых граждане 50 лет и старше, а также граждане предпенсионного возраста.

Если есть желание пройти профессиональное обучение, переобучиться или повысить квалификацию, обращайтесь в центр занятости населения по адресу: Камчатский край, Алеутский район, с. Никольское, ул. 50 лет Октября, д. 24; или по телефону 22-297.

Информация представлена  
ЦЗН Алеутского района

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Камчатском крае» напоминает, что ежегодно 4 февраля проводится Всемирный день борьбы против рака.

Среди основных причин, формирующих заболеваемость раком, как показывает статистика, лидирующую позицию занимает неправильное питание. На втором месте курение. Следует также не увлекаться загаром, не употреблять продукты с красителями и регулярно показываться врачу.

При раннем выявлении и лечении рака смертность от этой болезни можно уменьшить. Существует два способа раннего выявления рака — раннее диагностирование и скрининг (систематическое проведение диагностики опухоли на ранней стадии).

Начиная с 50 лет каждому человеку не реже одного раза в год следует обследоваться, в том числе, в рамках диспансеризации. Женщина должна посетить гинеколога, проктолога и маммолога, мужчина — сделать рентген легких,

обследовать желудок, толстую кишку и предстательную железу. Эти обследования являются ранним подходом к выявлению онкологических заболеваний. Согласно данным онкологов, при лечении рака на ранней стадии показатель 5-летней выживаемости достигает 95% и более.

Что можно сделать, чтобы максимально снизить риск развития онкологического заболевания?

**Бросайте курить**

Если бросить курить, вероятность появления раковой опухоли в легких снизится на 90%. Кроме того, значительно повышаются шансы на жизнь без рака губы, языка, печени и еще десятка других органов.

Сигареты без табака и никотина тоже дают канцерогенный эффект. Воздействие их дыма приводит к двойным

разрывам цепочки ДНК — как при курении табака.

**Откажитесь от алкоголя**

Даже снижение крепости потребляемого алкоголя уменьшит риск заболевания раком печени, пищевода, полости рта, горла и других отделов пищеварительного тракта как минимум наполовину.

Если не пить спиртного в подростковом возрасте, риск возникновения новообразований в груди у женщин снижается от 3 до 5,5 раз. Отказ от алкоголя в более зрелом возрасте уменьшает риск рака молочной железы на 25%.

Отказавшиеся от алкоголя мужчины страдают раком простаты на 60 и более процентов реже.

**Откажитесь от сладкого и копченого**  
Замена колбасы, сосисок, бекона и других мясопродуктов в рационе на обычное нежирное мясо сокращает риск рака ки-

«Ансарко» выражает благодарность общине «Агитуда» (председатель Яськин Петр Модестович), общине «Улах» (председатель Окатьев Борис Васильевич), общине «Уникух» (председатель Ишунькина Александра Михайловна), община «Тангих» (председатель Буланников Алексей Александрович), общине «Ангис» (председатель Кузнецов Анатолий Юрьевич). МОО «Ансарко» благодарит всех неравнодушных людей, которые активно принимают участие в сохранении, возрождении национальных традиций, народных промыслов, сохранении алеутского языка. В связи с юбилеем организации в феврале будут проводиться мероприятия, посвященные сохранению культуры и национальных традиций, кухни коренных народов. Объявления о датах мероприятий будут опубликованы в газете «Алеутская звезда» дополнительно. Историческая справка была предоставлена Алеутским краеведческим музеем, информация была взята из архивов газеты «Алеутская звезда» и на основе воспоминаний членов «Ансарко».

## НЕКРОЛОГ



Печальная новость пришла из Благовещенска. 28 января не стало Валерия Михайловича Лондкевича.

В 1978 году он, профессиональный музыкант, впервые ступил на Командорскую землю. Здесь проработал 28 лет, оставил о себе добрую память в сердцах тех, кто знал его.

Валерий Михайлович родился 9 сентября 1948 года в большом украинском селе в Винницкой области. Самостоятельно выучился игре на баяне, окончил в Виннице музыкальное училище. После службы в армии уехал работать в Заполярье.

Члены Клуба Старожилов и Союза пенсионеров района глубоко скорбят по поводу преждевременной кончины Валерия Михайловича Лондкевича. Годы жизни на Командорах наполнены яркими страницами творческой деятельности этого талантливого руководителя, организатора и музыканта. Уже давно в районе нет школы искусств, музыкальной школы, замечательного хора районного дома культуры, удивительных тематических вечеров, вечеров-портретов Клуба Старожилов под руководством Валерия Михайловича, а память о тех счастливых днях жива, согрета добрыми воспоминаниями о трудолюбивом, добром, отзывчивом, талантливом человеке и останется в наших сердцах навсегда. Выражаем искреннее соболезнование жене Фаине Борисовне, детям, внукам, родным и близким Валерия Михайловича.

Затем, получив приглашение на работу в музыкальную школу Алеутского района, приехал в Никольское.

На Командорах Валерий Михайлович работал сначала директором музыкальной школы, а затем, после ее преобразования, руководил Алеутской школой искусств, параллельно занимаясь кружками художественной самодеятельности в РДК. Валерий Михайлович не только великолепно играл на баяне, гитаре и других инструментах, он еще и писал музыку. Песни В.М. Лондкевича стали культурным достоянием нашего района вместе с песнями И.Т. Симакова, Б. Тюттерева и других. В начале 80-х Валерий Михайлович предложил создать Клуб Старожилов, чтобы сохранять культурные традиции, песни и танцы алеутов и передавать их молодежи.

В середине 90-х Валерия Михайловича избрали Председателем Думы Алеутского района. Это были сложные, тяжелые годы не только для Командор, но и для всей страны. В.М. Лондкевич очень любил Командо-

ры, без преувеличения можно сказать, что он исходил о. Беринга вдоль и поперек. Не зря командорцы, любители пешего туризма, выбрали его первым председателем районного туристического клуба.

В 2011 году, когда район готовился отмечать 270 лет со дня открытия Командорских островов, администрация АМР пригласила Валерия Михайловича, чтобы он помог с организацией концерта. Вместе с женой Фаиной Борисовной он принимал активное участие в праздничных мероприятиях. Валерий Михайлович привычно руководил хором и виртуозно играл на баяне.

Всем нам трудно смириться с уходом нашего дорогого «маэстро», мы разделяем горечь утраты и скорбим вместе с вами, Фаина Борисовна, Наташа и Женья, родные и близкие Валерия Михайловича Лондкевича.

Фомины, Музалёвы, Вертянкины, Николаевы, Кузнецовы, Левые, Зайцевы, Гарнюки, Опришко.



коллектив школы искусств

В.М. Лондкевич - второй ряд, второй слева

## НИЧЕГО ЛИЧНОГО: ПОЧЕМУ ПЕРЕПИСЬ НЕ ИНТЕРЕСУЕТСЯ ПЕРСОПАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ

В эпоху интернета проблема защиты личной информации приобретает особое значение. В Международный день защиты персональных данных рассказываем, почему Всероссийская перепись населения абсолютно конфиденциальна и ей не нужны сведения о конкретных людях. Переписные листы Всероссийской переписи населения, которая на основной части страны пройдет в октябре нынешнего года, а в труднодоступных районах начнется уже в апреле, будут полностью анонимны. Статистики работают с цифрами, чтобы на их основе выявить существующие тенденции, а главным принципом переписи населения является самоопределение. Иначе говоря, статистики верят людям на слово, ведь все данные заносятся в переписные листы со слов респондентов, и никаких документов, подтверждающих сведения, не требуется. «Мы работаем с подробной, но деперсонифицированной информацией: в анкетах Всероссийской переписи населения нет вопросов об

Первым Президентом «Ансарко» стал Владимир Николаевич Добрынин. Зинаида Ивановна Квасюк, Светлана Владимировна Вожикова, Вера Владимировна Белоброва, Ирина Михайловна Тимонькина также были президентами этой общественной организации. В настоящее время «Ансарко» возглавляет Галина Леонидовна Королёва.

У истоков образования «Ансарко» стояли местные активисты — Добрынин Владимир Николаевич, Квасюк Зинаида Ивановна, Стус Валентина Петровна, Сушков Сергей Илларионович, Тимошенко Вера Терентьевна, Яковлев Геннадий Михайлович, Вожиков Михаил Иванович, Вожиков Иван Иванович, Хомич Лилия Геннадьевна, Хомич Иван Иванович, Сушкова Валентина Сергеевна, Извеков Николай Николаевич. Конечно, здесь перечислены далеко не все, кого бы хотелось упомянуть. К сожалению, время стирает память. Часть документов «Ансарко» безвозвратно утрачена, а с ними ушла и часть истории организации.

Культурные связи между алеутами России и США были оформлены документально в 1998 году, при создании «Алеутской международной Ассоциации» (АМА). Учредителями АМА являлись «Ансарко» (Россия) и «Ассоциация Алеутских и Прибыловых островов» (США). Предпосылками для появления АМА стало создание Арктического Совета в 1996 году, в который вошли восемь арктических государств: Канада, Дания, Финляндия, Исландия, Норвегия, Россия, Швеция и США. Также постоянными участниками Арктического Совета стали коренные народы, проживающие в арктических широтах. В состав Арктического Совета вошла и «Алеутская международная Ассоциация». Первым вице-президентом АМА с российской стороны был Владимир Николаевич Добрынин (период работы в АМА 1998-2001 гг.), а первым Президентом АМА с российской стороны за всю историю существования Алеутской международной Ассоциации стала Ирина Михайловна Тимонькина (период работы Президентом АМА 2017-2019 гг.). Тридцать лет — это немалый срок. «Ансарко» за этот период перенесло много испытаний временем. Но, несмотря на все сложности, организация живет. Сегодня в Алеутском районе благодаря усилиям Елены Ивановны Солованюк проходят уроки алеутского языка, в помещениях «Ансарко» для этого выделен кабинет. Валентина Сергеевна Сушкова проводит вечера памяти, вечера алеутской культуры, национальной кухни. Несколько лет назад благодаря Валентине Сергеевне организовывались вечера «Баланса». Любой житель мог прийти и научиться алеутскому танцу «Баланс» и не только. Организация «Ансарко» получает финансовую поддержку, в том числе в проведении мероприятий, от администрации

Первый районный конкурс «Никольчанка-Северянка», инициированный «Ансарко»



Алеутского района. В этом году организация получила Президентский грант для сохранения алеутской культуры. Это говорит о том, что работа идет. Хочется верить, что не переведутся энтузиасты, которые работают абсолютно безвозмездно. Работа в «Ансарко» неоплачиваемая, но так как организация является юридическим лицом, требования к ней предъявляются серьезные. Вся отчетность должна быть сдана вовремя. Иначе будут начислены штрафы. Поэтому президенту «Ансарко» можно только посочувствовать — ответственность большая. Хочется отметить большую помощь Галины Николаевны Толстоуховой — она ведет бухгалтерский учет в «Ансарко». Вожикова Светлана Владимировна — вице-президент «Ансарко», является надежной поддержкой Галины Леонидовны, всегда на связи; члены Правления — Вожиков Иван Иванович, Глянцева Надежда Михайловна — тоже активно участвуют в жизни организации. Иван Иванович на протяжении многих лет организовывал сбор яиц морских птиц и промысел морского зверя. Также Иван Иванович является активным участником всех мероприятий, проводимых «Ансарко»: если надо — и станцует, и споет, и приготовит национальное блюдо. Ольга Матиенко провела работу по организации волонтерского кружка при «Ансарко». В организации работает контрольно-ревизионная комиссия. Председателем комиссии является Марина Петровна Левая, которой МОО «Ансарко» хочет выразить особую благодарность. Несмотря на огромную загруженность, Марина Петровна находит время для работы в нашей организации. В составе ревизионной комиссии работает и Юлия Юрьевна Солонина. В прошлом в составе комиссии работала Мулина Юлия Владимировна. И, конечно, ни одно мероприятие «Ансарко» не обходится без участия мастериц,

которые готовят вкусные пироги. Самые активные хозяйки, которые никогда не отказываются помочь — это Носова Людмила Викторовна, Федосеева Лидия Александровна, Синицина Василиса Сергеевна, Бадаева Нина Ивановна.

Очень приятно, что организации района оказывают нам посильную помощь в работе. Районная библиотека — руководитель Вожикова Светлана Владимировна, сотрудники Наталья Владимировна Лукина и Мария Генриховна Кончанни — всегда помогают, библиотека часто проводит у себя вечера Клуба Старожилов. Коллектив Алеутского краеведческого музея во главе с директором Валентиной Сергеевной Сушковой проводит много мероприятий совместно с «Ансарко», Клубом Старожилов, Алеутским отделением Союза пенсионеров России. Сотрудники редакции газеты «Алеутская звезда» Жихорева Галина и Комова Анастасия помогают в ведении сайта «Ансарко». Коллектив Центра досуга и творчества и директор Ирина Евгеньевна Чикунова безотказны в помощи «Ансарко» по сохранению алеутской культуры. В 2019 году в студии прикладного искусства ее руководитель Нина Александровна Кияйкина совместно с Королёвой Галиной Леонидовной начали изготовление алеутских головных уборов. В 2018 году «Ансарко» совместно с ЦДТ организовали первый районный конкурс «Никольчанка-Северянка».

Алеутский рыбокомбинат каждый год осуществляет вылов рыбы для людей, которые не могут это сделать сами. Эта помощь осуществляется на протяжении многих лет под руководством Климова Леонида Павловича, а «Ансарко» помогают доставлять рыбу. Общины Алеутского района также принимают активное участие в мероприятиях МОО «Ансарко», оказывают спонсорскую помощь в проведении национальных праздников. МОО

печника на 20%. Снижение потребления переработанного мяса до 70 г в неделю уже позволяет уменьшить риск возникновения рака на 10%.

Отказ от сладкой газировки и продуктов, в которых содержится рафинированный сахар, снижает риск появления рака поджелудочной железы на 87%.

**Поддерживайте нормальный вес**  
Лишние килограммы в 15–20 процентах случаев приводят к развитию раковых опухолей. Если индекс массы тела (ИМТ) не поднимается выше 25 единиц, риск развития рака груди у женщин снижается в 2 раза, а шансы заболеть раком в груди — в 4–6 раз.

У мужчин, которые следят за своим весом, в 6 раз реже встречается рак печени, на 75% реже — рак желудка и прямой кишки и в 2 раза реже — рак поджелудочной железы.

**Ешьте овощи и фрукты**  
В них содержится натуральная защита от рака — биофлавоноиды. К тому же любители овощей и фруктов едят гораздо меньше жиров и, как правило, сохраняют

нормальный вес, что еще больше снижает риск развития опухолей.

**Правильно загорайте**  
Не выходите на пляж после 11.00 и до 16.00. Обязательно защищайте кожу специальными солнцезащитными средствами. Ведь риск развития самого распространенного рака кожи — меланомы — у светлокотых людей в 20 раз выше, чем у тех, кого защищает темный пигмент.

Избегайте загара в солярии. Всемирная организация здравоохранения считает искусственный загар серьезным фактором риска развития рака кожи.

**Регулярно посещайте врача**  
Необходимо регулярно проходить обследования. Особенно, если в вашей семье уже были случаи онкологических заболеваний. Например, если среди родственников по материнской линии были случаи рака груди, то вероятность развития рака у женщины возрастает до 50%.

Специалисты рекомендуют регулярно проходить так называемое скрининговое обследование — быструю и достаточно

простую диагностику онкологических заболеваний. Например, маммографию (исследование молочной железы) надо делать, начиная с 40 лет. А мужчинам с того же возраста следует регулярно проверять состояние предстательной железы, чтобы вовремя диагностировать развитие раковой опухоли — самого распространенного вида рака у мужчин.

**Самое важное!**  
Полностью предотвратить риск появления онкологического заболевания невозможно, но его можно максимально снизить. Откажитесь от вредных привычек, правильно питайтесь, двигайтесь и отдыхайте, не забывайте о своевременных визитах к врачу — тогда у рака почти не останется шансов.

Своевременно пройденная диспансеризация поможет выявить и оценить имеющиеся риски возникновения онкологических заболеваний. Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства. С собой необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

## УСЛОВИЯ НАЗНАЧЕНИЯ ПЕНСИИ В 2020 ГОДУ

Для получения права на страховую пенсию на общих основаниях в 2020 году помимо достижения определенного возраста (61 год 6 месяцев для мужчин и 56 лет 6 месяцев для женщин) необходимо будет иметь не менее 11 лет страхового стажа и 18,6 пенсионных коэффициентов. Страховые пенсии по старости в Камчатском крае в 2020 году за длительную работу на севере назначают, если гражданин:

- достиг пенсионного возраста: 56 лет 6 месяцев для мужчин и 51 год 6 месяцев для женщин;
- наличие не менее 15 лет работы на Крайнем Севере;
- наличие страхового стажа: 20 лет у женщин, 25 лет у мужчин;
- имеет не менее 18,6 пенсионных ко-

эффициентов (на 2020 год). Количество коэффициентов, заработанных за год, зависит от размера уплаченных за гражданина страховых взносов и размера максимально облагаемой взносами базы (ее Правительство РФ утверждает ежегодно).

Добавляются коэффициенты не только за работу, но и за социально значимые периоды, такие как: уход одного из родителей за ребенком до достижения им возраста полутора лет; уход, осуществляемый трудоспособным лицом за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом или за лицом, достигшим возраста 80 лет; служба в армии по призыву и другое.

Как правило, большинство россиян к моменту выхода на пенсию успевают выработать и минимальный стаж, и

набрать необходимое количество ИПК. Страховые пенсии в Камчатском крае получают 89 712 пенсионеров.

Стоимость пенсионного коэффициента в 2020 году — 93 рубля (в 2019 году — 87,24 рубля).

Если гражданин не приобрел права на установление страховой пенсии: не хватило стажа или индивидуальных пенсионных коэффициентов (ИПК), то он может обратиться за назначением социальной пенсии. В Камчатском крае ее получают 38 человек. Социальные пенсии по старости назначаются только при достижении установленного законодательством возраста (в 2020 году у мужчин — 66 лет 6 месяцев, у женщин — 61 год 6 месяцев).

Пресс-служба ОПФР

## МОО «АНСАРКО» ПРАЗДНУЕТ СВОЙ ТРИДЦАТИЛЕТИЙ ЮБИЛЕЙ

Местная общественная организация «Ансарко» была создана в 1990 году. В стране шел процесс социально-экономических и политических изменений и переход на рыночную экономику. Народ беспокоился за свое будущее. В России появилась многопартийность и стали появляться первые Ассоциации коренных народов — в Якутии, Ямало-Ненецком автономном округе, на Дальнем Востоке. В Якутии в конце 1989 года проходил съезд местных коренных народов. От Алеутского района на съезде были делегаты, которые впоследствии стали инициаторами создания «Ансарко». В январе 1990 года в Никольском прошло

Учредительное собрание, на котором было принято решение об образовании Ассоциации народов Севера Алеутского района Камчатской области («Ансарко»). В январе 1990 года на Камчатке также прошел Учредительный съезд народов Камчатки, на котором была создана Ассоциация народностей Севера Камчатки. В работе съезда участвовало восемь делегатов от «Ансарко».

В марте 1990 года в Москве проходит I Съезд народов Севера, Сибири и Дальнего Востока, где создается российская Ассоциация. Сначала Ассоциация называлась «Ассоциация народов Севера СССР» и объединяла 26 народов Се-

вера. С 1990 года «Ансарко» является постоянным членом Ассоциации КМНС Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ и Ассоциации КМНС Камчатского края. Члены «Ансарко» при создании организации определили следующие приоритеты для своей работы: возрождение культурных традиций и национального самосознания, повышение благосостояния жителей района, ориентация экономики островов на рациональное природопользование, установление культурных связей, защита прав и интересов КМНС. В первое Правление организации было избрано 20 человек, из них — 5 членов бюро.